

### **Опис проблеми/потреба в проекті.**

Проблема збереження здоров'я є дуже актуальною, а особливо в наш час. Хвороби, наркоманія, шкідливі звички, екологія. Такі фактори призводять до слабкого здоров'я у дорослих, а тим більше у дітей. Заняття спортом останнім часом є досить модною тенденцією. Це говорить про те, що люди прагнуть до більш здорового способу життя, регулярно підтримуючи гарну фізичну форму. В результаті таких занять людина формує здорову красиву фігуру, знімає стрес і просто насолоджується процесом. Спорт служить профілактикою багатьох захворювань і робить благотворний вплив на весь організм, дозволяючи прожити довге щасливе життя людини. Ми всі пам'ятаємо приказку «Бережи здоров'я з дитинства». В сільських дітей не має можливості відвідувати тренажерні зали, спортивні комплекси, але бажання в дітей і дорослих велике. Ініціативна група з допомогою громадськості села вже почала роботу над створенням тренажерного залу. Цю справу ми хочемо продовжити і створити тренажерний зал на території Мар'янської ЗШ I-III ступенів №1

### **Опишіть в одному абзаці мету і завдання проекту.**

Метою проекту є створити кімнату з тренажерами для заняття спортом.

Завдання проекту:

- Інформувати учнів, батьків школи та мешканців села про реалізацію проекту, пропагувати здоровий спосіб життя серед батьків та дітей
- Ремонт кімнати, яка виконувала функцію збереження не потрібних речей
- Здійснити оформлення кімнати на тренажерний зал.
- Залучити батьків школярів та старшокласників до волонтерської допомоги під час ремонтних робіт з метою згуртування батьківського та учнівського колективу школи, активізації місцевої громади та оптимізації фінансових витрат.
- Залучити батьків, школярів та мешканців громади до урочистого відкриття проекту та презентації його результатів.

### **2. Вкажіть коло людей, на яких поширюється Ваш проект – конкретні люди, структури, громадські структури**

Учні школи – 207 учнів

Вчителі і працівники школи – 40

Батьки учнів- 200

Жителі села- 100

Волонтери- Кузніцов Є., Васильченко А.

### 3. Заходи та робочий графік їх проведення

№	Назва діяльності	Термін	Примітка
1.	Толока (підготовка приміщення до ремонту )	Травень	Силами: учнів, батьків
2.	Заміна 4 вікон на енергозберігаючі	Липень	Коштами Фонду проекту Роботи силами: батьків
3.	Ремонт системи освітлення	червень	Силами: учнів, батьків
4.	Ремонт кімнати , проведення внутрішніх штукатурних та оздоблювальних робіт	червень	Роботи силами: батьків
5.	Встановлення дверей	липень	Кошти Фонду проекту Роботи силами: батьків
6.	Канат для Кросфіта	серпень	Коштами Фонду проекту
7.	Лавка для жиму лежма	серпень	Коштами Фонду проекту
8.	Стойка для присідання	серпень	Коштами Фонду проекту
9.	Штанга олімпійська	серпень	Коштами Фонду проекту
10.	Штанга олімпійська	серпень	Коштами Фонду проекту
11.	Тренажери виготовлені власноруч		Волонтери, учні, громадськість
12.	Встановлення тренажерів	серпень	Волонтери, учні, громадськість
13.	Проведення урочистого відкриття	жовтень	

#### 1. Очікуванні результати

*Кількісні результати:* 30 учасників, 2 толоки (по 15 чоловік на кожну толоку), 10 годин, збір ініціативної групи 2 рази на місяць (протягом проекту). Залучення учнів та батьків для роботи над створенням тренажерного залу. Об'яви на сайтах Фейсбук, Інстаграм (протягом проекту). Оголошення про проект (в друкованому варіанті) на території села Мар'янське. Фото звіти по проекту та відео звіти.

*Якісні результати:* Передбачається створення умов для учнів, батьків, жителів села для заняття спортом, можливість вести здоровий спосіб життя, регулярно підтримувати гарну фізичну форму

Даний проект є *ключовим* етапом при створенні міні спортивного комплексу на території Мар'янської ЗШ I-III ступенів №1. Створення якісної системи фізичного та емоційного розвантаження, залучення до заняття спортом у вільний від навчання час учнів школи; використання приміщення тренажерного залу для проведення уроків «Захист Вітчизни».

## 6. Довгостроковий вплив проекту (після проектна діяльність).

Заняття в тренажерному залі (постійно згідно графіка роботи)

## 7. Ваші партнери і їх роль у виконанні

Громадськість села, батьки учнів школи, колишні випускники.

Батьки учнів школи Кузнецов Є., Васильченко А. (ініціатори розвитку спортивної роботи на селі)

## 8. Поширення інформації. Як ви плануєте інформувати громадськість про успіхи вашого проекту?

Лінійка у школі, висвітлення в оголошеннях, висвітлення процесу реалізації проекту та детальний звіт на Інтернет сайтах Фейсбук, Інстаграм

### Бюджет, в грн.

№	Назва видатків	Розрахунки по даним видаткам	Загальна сума	Запитувана сума, грн	Внесок інших джерел	Власний внесок
1	Матеріали для ремонту (шпаклівка 4мішки, щітки 5 шт, котки 4шт цемент 2 мішки) Ремонт	4 x 120,00 5 x 10,00 4 x 35,00 2x 60,00	790,00  2500.00			790,00  2500.00
2	Енергозберігаючі вікна 4 шт разом встановленням	4 x 5000	20000.00	20000.00		
3	Двері	2 x 2635,00	5270.00	5270.00		
4	Встановлення дверей	2x500	1000.00			1000.00
5	Ремонт системи освітлення Лампи для освітлення 4шт Провід 10м Виключатель 2шт Розетка 2шт	4x150 10x12 2x60 2x60	960.00			960.00
6	Канат для Кросфіта	1x2450	2450.00	2450.00		
7	Лавка для жиму лежма	1x5900	5900.00	5900.00		
8	Штанга олімпійська	1x8090	8090.00	8090.00		
9	Лавка для преса	1x750	750.00	750.00		
10	Резинове покриття на підлогу 66кв.м	66 x 190	12540.00	12540.00		
11	Установка тренажерів					1000.00
Всього		61250.00		55000.00		6250.00